

COURS COLLECTIFS

STUDIOS AQUATIQUE

LEMPDES-SUR-ALLAGNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 30 - 10 ^H 15	9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	10 ^H 00 - 10 ^H 45
AQUA TONIC	AQUA BIKE	ÉCOLE DE NATATION	AQUA DANSE / ou AQUA TONIC	AQUA BIKE	AQUA BIKE
10 ^H 45 - 11 ^H 30	10 ^H 45 - 11 ^H 30	10 ^H 30 - 11 ^H 15	10 ^H 45 - 11 ^H 30	10 ^H 45 - 11 ^H 30	11 ^H 00 - 11 ^H 45
AQUA GYM	AQUA DOUCE	AQUA PILATES	AQUA DOUCE	AQUA GYM	AQUA GYM
	12 ^H 20 - 13 ^H 05			12 ^H 20 - 13 ^H 05	
	AQUA GYM			AQUA BIKE	
		16 ^H 00 - 17 ^H 45		17 ^H 00 - 17 ^H 45	14 ^H 00 - 16 ^H 00
		ÉCOLE DE NATATION		ÉCOLE DE NATATION	AQUA ANNIV'
17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	
AQUA BOXING	AQUA TONIC	AQUA BIKE	AQUA GYM	AQUA PILATES / ou AQUA DANSE	
18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 30 - 19 ^H 15	18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 30 - 19 ^H 30	
AQUA BIKE	AQUA GYM	AQUA WORK	AQUA BIKE	COURS PARTICULIER	