

Lorsque le studio fitness est libre,  
demandez la retransmission d'un cours signature, by Agitaform !

Pour vous renforcer :

▶ **AFC**

▶ **ABDOS FLASH**

▶ **BODY SCULPT**

Pour brûler un max de calories :

▶ **Hiit**

▶ **BOXING**

▶ **ZUMBA**

Pour vous détendre :

▶ **STRETCH**

▶ **PILATES**

▶ **GYM POSTURALE**

▶ Cours en vidéo sur écran géant au club.