

COACHING *by Agitaform*

STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

BRIOUDE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--------------------------------|---|---|---|---|--------------------------------|
| SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION |
| RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING |
| | | 10 ^h 15 - 11 ^h 15 | | 10 ^h 15 - 11 ^h 15 | |
| | | START TRAINING | | START TRAINING | |
| SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | SUR RÉSERVATION | |
| RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | RENDEZ-VOUS COACHING | |
| | 17 ^h 15 - 18 ^h 15 | | 18 ^h 00 - 18 ^h 45 | | |
| | START TRAINING | | TEAM ADOS | | |
| | 18 ^h 15 - 19 ^h 00 | 18 ^h 15 - 19 ^h 00 | 19 ^h 15 - 20 ^h 00 | 19 ^h 00 - 19 ^h 45 | |
| | TEAM TRAINING | TEAM TRAINING | TEAM TRAINING | TEAM TRAINING | |

Bénéficiez de l'expertise de votre coach, et atteignez vos objectifs !