

COURS COLLECTIFS

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

BRIOUDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 30 - 10 ^H 15 AFC		9 ^H 30 - 10 ^H 15 PILATES		9 ^H 30 - 10 ^H 15 GYM POSTURALE	9 ^H 30 - 10 ^H 15 LES MILLS BODYPUMP
		12 ^H 20 - 13 ^H 05 BIKE	12 ^H 20 - 13 ^H 05 LES MILLS BODYBALANCE		10 ^H 30 - 11 ^H 00 BIKE
		16 ^H 15 - 17 ^H 00 KIDS TRAINING			
17 ^H 15 - 18 ^H 00 BIKE		17 ^H 15 - 18 ^H 00 KIDS DANCE 1		17 ^H 15 - 18 ^H 00 KIDS DANCE 2	
18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS BODYPUMP	18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS BODYATTACK	18 ^H 15 - 19 ^H 00 LES MILLS Shapes	18 ^H 00 - 18 ^H 45 PILATES	18 ^H 15 - 19 ^H 00 STEP	
18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODYCOMBAT	18 ^H 45 - 19 ^H 15 AFC	19 ^H 00 - 19 ^H 45 STEP	18 ^H 45 - 19 ^H 15 BIKE		
19 ^H 30 - 20 ^H 15 LES MILLS BODYBALANCE	19 ^H 15 - 20 ^H 00 BIKE	19 ^H 45 - 20 ^H 15 STRETCH	19 ^H 15 - 20 ^H 00 LES MILLS BODYPUMP		

Attention, vos séances de Team Training et de Bike sont sur inscription : nombre de places limité.