

COURS COLLECTIFS

STUDIOS AQUATIQUE

LEMPDES-SUR-ALLAGNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	9 ^H 45 - 10 ^H 30	10 ^H 00 - 10 ^H 45
AQUA TONIC	AQUA BIKE	AQUA PILATES	AQUA GYM	AQUA BIKE	AQUA BIKE
10 ^H 45 - 11 ^H 30	10 ^H 45 - 11 ^H 30	 ÉCOLE NATATION	10 ^H 45 - 11 ^H 30	10 ^H 45 - 11 ^H 30	11 ^H 00 - 11 ^H 45
AQUA GYM	AQUA DOUCE		AQUA DOUCE	AQUA GYM	AQUA GYM
	12 ^H 20 - 13 ^H 05			12 ^H 20 - 13 ^H 05	
	AQUA GYM			AQUA BIKE	
		 ÉCOLE NATATION			
17 ^H 15 - 18 ^H 00	17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30			
AQUA GYM	AQUA TONIC	AQUA BIKE			
18 ^H 15 - 19 ^H 00	18 ^H 30 - 19 ^H 15	18 ^H 45 - 19 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	17 ^H 45 - 18 ^H 30	
AQUA BIKE	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA BOXING	AQUA DANSE	
19 ^H 15 - 20 ^H 00	19 ^H 15 - 20 ^H 00		18 ^H 45 - 19 ^H 30		
AQUA CIRCUIT	AQUA PILATES		AQUA BIKE	Cours particuliers sur demande	