

COACHING by Agitafom

STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

SAINT-POURÇAIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 ^h 00 - 11 ^h 00 START TRAINING SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	9 ^h 30 - 10 ^h 15 TEAM PILATES SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	10 ^h 00 - 11 ^h 00 START TRAINING SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING 11 ^h 00 - 12 ^h 00 START TRAINING	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING 12 ^h 30 - 13 ^h 15 TEAM TRAINING	9 ^h 30 - 10 ^h 15 TEAM TRAINING SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING
SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING 17 ^h 30 - 18 ^h 15 TEAM TRAINING SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING 17 ^h 15 - 18 ^h 00 TEAM TRAINING	14 ^h 00 - 14 ^h 45 TEAM TRAINING SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS COACHING 19 ^h 30 - 20 ^h 15 TEAM PILATES	16 ^h 00 - 17 ^h 00 START TRAINING 18 ^h 30 - 19 ^h 15 TEAM TRAINING SUR RESERVATION RENDEZ-VOUS COACHING	

Bénéficiez de l'expertise de votre coach, et atteignez vos objectifs !