

# COACHING *by Agitaform*

**STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION** **SAINT-POURÇAIN**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 <sup>H</sup> 00 - 11 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b>	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM PILATES</b>	10 <sup>H</sup> 00 - 11 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING</b>
SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	11 <sup>H</sup> 00 - 12 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b>	12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>
SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	14 <sup>H</sup> 00 - 14 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	16 <sup>H</sup> 00 - 17 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b>	
17 <sup>H</sup> 30 - 18 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING</b>	17 <sup>H</sup> 15 - 18 <sup>H</sup> 00 <b>TEAM TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION		18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING</b>	
SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 45 <b>START TRAINING</b>	RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	19 <sup>H</sup> 30 - 20 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM PILATES</b>	SUR RESERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	

***Bénéficiez de l'expertise de votre coach, et atteignez vos objectifs !***