

# COACHING *by Agitaform*

STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

THIERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 <sup>H</sup> 00 - 11 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION  RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	10 <sup>H</sup> 00 - 11 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> 12 <sup>H</sup> 20 - 13 <sup>H</sup> 05 <b>TEAM TRAINING</b>	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM PILATES</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	10 <sup>H</sup> 00 - 11 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	9 <sup>H</sup> 15 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>START TRAINING</b> 11 <sup>H</sup> 15 - 12 <sup>H</sup> 00 <b>TEAM TRAINING</b>
15 <sup>H</sup> 00 - 16 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> 17 <sup>H</sup> 00 - 17 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	17 <sup>H</sup> 00 - 17 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM PILATES</b> 17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 45 <b>START TRAINING</b> 19 <sup>H</sup> 15 - 20 <sup>H</sup> 00 <b>TEAM TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b> 17 <sup>H</sup> 30 - 18 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING</b> 19 <sup>H</sup> 00 - 20 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b>	17 <sup>H</sup> 10 - 17 <sup>H</sup> 55 <b>TEAM TRAINING</b> SUR RÉSERVATION  RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	15 <sup>H</sup> 00 - 16 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b> 19 <sup>H</sup> 00 - 19 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING</b>	

***Bénéficiez de l'expertise de votre coach, et atteignez vos objectifs !***