

COURS COLLECTIFS

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

YSSINGEAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 30 - 10 ^H 15 AFC	9 ^H 30 - 10 ^H 15 TEAM PILATES	9 ^H 30 - 10 ^H 15 LES MILLS RPM	9 ^H 30 - 10 ^H 15 STRETCH		
					10 ^H 00 - 11 ^H 00 LES MILLS BODY PUMP
12 ^H 20 - 13 ^H 05 LES MILLS RPM	12 ^H 20 - 13 ^H 05 TEAM TRAINING		12 ^H 20 - 13 ^H 05 LES MILLS BODY PUMP	12 ^H 20 - 13 ^H 05 LES MILLS BODY BALANCE	
		KIDS TRAINING			
18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS BODY PUMP	18 ^H 00 - 18 ^H 45 STEP	17 ^H 30 - 18 ^H 15 TEAM TRAINING	18 ^H 00 - 18 ^H 45 TEAM PILATES	18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS RPM	
18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODY COMBAT	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AFC	18 ^H 45 - 19 ^H 30 DANCE	18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS RPM	18 ^H 45 - 19 ^H 30 TEAM TRAINING	
19 ^H 30 - 20 ^H 15 LES MILLS BODY BALANCE	19 ^H 30 - 20 ^H 15 TEAM PILATES	19 ^H 30 - 20 ^H 15 STRETCH	19 ^H 30 - 20 ^H 15 AFC		

Attention, vos séances de Team Training et de RPM sont sur inscription : nombre de places limité.