

[illegible]

18 ^h 00 - 18 ^h 30		18 ^h 00 - 18 ^h 45		18 ^h 00 - 18 ^h 45	
Hiit		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT	
18 ^h 30 - 19 ^h 15		19 ^h 00 - 19 ^h 45	19 ^h 00 - 19 ^h 45	18 ^h 45 - 19 ^h 30	
AFC		LES MILLS BODYJAM	BIKE	LES MILLS BODYPUMP	
19 ^h 15 - 20 ^h 00	19 ^h 15 - 20 ^h 00	19 ^h 45 - 20 ^h 30		19 ^h 30 - 20 ^h 15	
ZUMBA	BIKE	YOGA		SH'BAM	
20 ^h 00 - 20 ^h 45				BIKE	
CROSS TRAINING				STRETCH	

Cours encadrés par vos coachs et retransmis en direct et en replay sur l'application Agitaform.