

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h30	 LES MILLS BODYJAM	 LES MILLS CORE		 STEP	 YOGA
12h20	 LES MILLS CORE			 LES MILLS BODYPUMP	
14h00	 HIIT	 LES MILLS SH'BAM		 AFC	 LES MILLS BODYPUMP
15h00	 AFC	 STEP		 ZUMBA 	 LES MILLS BODYCOMBAT
16h00	 LES MILLS BODYATTACK	 HIIT		 LES MILLS CORE	 STRETCH
17h00	 LES MILLS BODYPUMP	 PILATES		 HIIT	 LES MILLS CORE



Cours en vidéo sur écran géant au club.

Possibilité de changer la programmation sur demande à l'accueil de votre club.