

Lorsque le studio fitness est libre,
demandez la retransmission d'un cours signature, by Agitaform !

Pour vous renforcer :

▶ AFC

▶ ABDOS FLASH

▶ BODY SCULPT

Pour brûler un max de calories :

▶ Hiit

▶ BOXING

▶ ZUMBA

Pour vous détendre :

▶ STRETCH

▶ PILATES

▶ GYM POSTURALE

▶ Cours en vidéo sur écran géant au club.