

COURS VIDEO

STUDIO VÉLOS THIERS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7 ^h 00	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint
8 ^h 00	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM
9 ^h 00	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP
10 ^h 00	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint
11 ^h 00	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint		LES MILLS RPM
12 ^h 15	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP
13 ^h 00	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint
14 ^h 00	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
15 ^h 00	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS THE TRIP
16 ^h 00	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint
17 ^h 00	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
18 ^h 00		LES MILLS THE TRIP	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS THE TRIP
19 ^h 00	LES MILLS sprint		LES MILLS THE TRIP		LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint
20 ^h 00	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
21 ^h 00	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS THE TRIP



Cours en vidéo sur écran géant au club.