

PLANNING D'ÉTÉ

STUDIO AQUATIQUE - DU 30 JUIN AU 30 AOÛT 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA TONIC	9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA BIKE		9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA GYM	9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA BIKE	9 ^H 30 - 10 ^H 15 AQUA GYM
10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA GYM	10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA DOUCE		10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA TONIC	10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA DOUCE	10 ^H 30 - 11 ^H 15 AQUA BIKE
				12 ^H 20 - 13 ^H 00 AQUA BIKE	
17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA BOXING	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA BIKE	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA TONIC	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA GYM	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA PILATES	
18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA BIKE	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA GYM	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA DANSE	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA BIKE		

Cours encadrés par vos coaches Agitaform.
NB : Bassin fermé pour vidange, du 28 juillet au 2 août.