AGITA FORM Lempdes

PLANNING D'ÉTÉ

STUDIO FITNESS & VÉLOS - DU 30 JUIN AU 30 AOÛT 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 10H15 GYM POSTURALE	9H30 - 10H15 STRETCH	9H30 - 10H15 BIKE	9H30 - 10H15 PILATES	9H30 - 10H15 AFC
	17H15 - 18H00 TEAM BOXING			
18H15 - 19H00 LesMills BODYPUMP	18H00 - 18H45 STEP	18H30 - 19H15 AFC	18H00 - 18H45 TEAM PILATES	18H00 - 18H45 BIKE
19H15 - 20H00 LesMills BODYCOMBAT / 19H15 - 20H00 BIKE	19H00 - 19H45 LesMills BODYATTACK	19H15 - 20H00 DANSE / 19H15 - 20H00 BIKE	19H00 - 19H30 BIKE	
20H00 - 20H45 TEAM TRAINING	19H45 - 20H30 LesMills BODYBALANCE		19H30 - 20H15 STRETCH	

Cours encadrés par vos coachs et disponibles sur l'application Agitaform App.