

PLANNING 2025

STUDIO FITNESS & VÉLOS - AGITAFORM YSSINGEAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^h 30 - 10 ^h 15 AFC	9 ^h 30 - 10 ^h 15 TEAM PILATES	9 ^h 30 - 10 ^h 15 LES MILLS RPM	9 ^h 30 - 10 ^h 15 STRETCH		
					10 ^h 00 - 11 ^h 00 LES MILLS BODYPUMP
12 ^h 20 - 13 ^h 05 LES MILLS RPM	12 ^h 20 - 13 ^h 05 TEAM TRAINING		12 ^h 20 - 13 ^h 05 LES MILLS BODYPUMP	12 ^h 20 - 13 ^h 05 LES MILLS BODYBALANCE	
18 ^h 00 - 18 ^h 45 LES MILLS BODYPUMP	18 ^h 00 - 18 ^h 45 STEP	18 ^h 00 - 18 ^h 45 TEAM TRAINING	18 ^h 00 - 18 ^h 45 TEAM PILATES	18 ^h 00 - 18 ^h 45 LES MILLS RPM	
18 ^h 45 - 19 ^h 30 LES MILLS BODYCOMBAT	18 ^h 45 - 19 ^h 30 AFC	18 ^h 45 - 19 ^h 30 DANCE	18 ^h 45 - 19 ^h 30 LES MILLS RPM	18 ^h 45 - 19 ^h 30 TEAM TRAINING	
19 ^h 30 - 20 ^h 15 LES MILLS BODYBALANCE	19 ^h 30 - 20 ^h 15 LES MILLS RPM	19 ^h 30 - 20 ^h 15 STRETCH	19 ^h 30 - 20 ^h 15 AFC		

Attention, vos séances de Team Training et de RPM sont sur inscription : nombre de places limité.