

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 30 - 10 ^H 15		9 ^H 30 - 10 ^H 15	9 ^H 30 - 10 ^H 15	9 ^H 30 - 10 ^H 15	9 ^H 30 - 10 ^H 15	9 ^H 30 - 10 ^H 15
GYM POSTURALE		PILATES	BIKE	STRETCH	AFC	LES MILLS BODYPUMP
			KIDS DANCE 1			
			KIDS DANCE 2	17 ^H 15 - 18 ^H 00		
				PILATES	KIDS DANCE 3	
18 ^H 00 - 18 ^H 45		18 ^H 15 - 19 ^H 00		18 ^H 00 - 18 ^H 45	18 ^H 00 - 18 ^H 30	
LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYATTACK	KIDS TRAINING	AFC	LES MILLS CORE	
18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 45 - 19 ^H 30	19 ^H 00 - 19 ^H 30	18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 45 - 19 ^H 30	18 ^H 30 - 19 ^H 00	
LES MILLS BODYCOMBAT	BIKE	LES MILLS CORE	STEP	ZUMBA	BIKE	
		19 ^H 30 - 20 ^H 15	19 ^H 30 - 20 ^H 15	19 ^H 30 - 20 ^H 15		
		STRETCH	BIKE	LES MILLS BODYBALANCE		

Attention, vos séances de Team Training et de RPM sont sur inscription : nombre de places limité.