

COURS COLLECTIFS

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

BRIOUDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^h 30 - 10 ^h 15 AFC		9 ^h 30 - 10 ^h 15 PILATES		9 ^h 30 - 10 ^h 15 GYM POSTURALE	9 ^h 30 - 10 ^h 15 LES MILLS BODYPUMP
12 ^h 20 - 13 ^h 05 BIKE		12 ^h 20 - 13 ^h 05 LES MILLS BODYPUMP	12 ^h 20 - 13 ^h 05 LES MILLS BODYBALANCE		10 ^h 30 - 11 ^h 00 BIKE
		16 ^h 15 - 17 ^h 00 KIDS TRAINING			
		17 ^h 15 - 18 ^h 00 KIDS DANCE 1		17 ^h 15 - 18 ^h 00 KIDS DANCE 2	
18 ^h 00 - 18 ^h 45 LES MILLS BODYPUMP	18 ^h 15 - 19 ^h 00 LES MILLS BODYATTACK	18 ^h 15 - 19 ^h 00 BIKE	18 ^h 00 - 18 ^h 45 PILATES	18 ^h 15 - 19 ^h 00 STEP	
18 ^h 45 - 19 ^h 30 LES MILLS BODYCOMBAT	19 ^h 00 - 19 ^h 30 LES MILLS CORE	19 ^h 00 - 19 ^h 45 DANCE	18 ^h 00 - 18 ^h 45 ADOS TRAINING		
19 ^h 30 - 20 ^h 15 LES MILLS BODYBALANCE	19 ^h 30 - 20 ^h 15 BIKE	19 ^h 45 - 20 ^h 15 STRETCH	18 ^h 45 - 19 ^h 15 BIKE		
			19 ^h 15 - 20 ^h 00 AFC		

Attention, vos séances de Team Training et de RPM sont sur inscription : nombre de places limité.