

COACHING

STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

by Agitaform

 SUR RÉSERVATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 ^h 00 - 11 ^h 00	9 ^h 30 - 10 ^h 15	SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	9 ^h 30 - 10 ^h 15
START TRAINING	TEAM PILATES	RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING	TEAM TRAINING
SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION		11 ^h 00 - 12 ^h 00	12 ^h 30 - 13 ^h 15	SUR RÉSERVATION
RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING		START TRAINING	TEAM TRAINING	RENDEZ-VOUS COACHING
SUR RÉSERVATION	15 ^h 00 - 16 ^h 00	SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	16 ^h 00 - 17 ^h 00	
RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING		RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING	
17 ^h 30 - 18 ^h 15	17 ^h 15 - 18 ^h 00		18 ^h 00 - 19 ^h 00	18 ^h 30 - 19 ^h 15	
TEAM TRAINING	TEAM TRAINING	RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING	TEAM TRAINING	
SUR RÉSERVATION	18 ^h 00 - 19 ^h 00		19 ^h 30 - 20 ^h 15	SUR RESERVATION	
RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING		TEAM PILATES	RENDEZ-VOUS COACHING	