

COURS COLLECTIFS

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

BRIOUDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 30 - 10 ^H 15 AFC		9 ^H 30 - 10 ^H 15 PILATES		9 ^H 30 - 10 ^H 15 GYM POSTURALE	9 ^H 15 - 10 ^H 00 TEAM TRAINING
12 ^H 20 - 13 ^H 05 BIKE			12 ^H 20 - 13 ^H 05 LES MILLS BODYBALANCE		
17 ^H 15 - 18 ^H 00 TEAM TRAINING					
18 ^H 00 - 18 ^H 30 BIKE	18 ^H 00 - 18 ^H 30 HiIT	18 ^H 15 - 18 ^H 45 AFC	18 ^H 00 - 18 ^H 45 PILATES	18 ^H 15 - 19 ^H 00 STEP	
18 ^H 30 - 19 ^H 15 LES MILLS BODYPUMP	18 ^H 30 - 19 ^H 15 LES MILLS Shapes	18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODYCOMBAT	18 ^H 45 - 19 ^H 15 BIKE	19 ^H 00 - 19 ^H 45 TEAM TRAINING	
19 ^H 15 - 20 ^H 00 LES MILLS BODYBALANCE	19 ^H 15 - 20 ^H 00 TEAM TRAINING	19 ^H 30 - 20 ^H 00 STRETCH	19 ^H 15 - 20 ^H 00 LES MILLS BODYPUMP		

Attention, vos séances de Team Training et de Bike sont sur inscription : nombre de places limité.