

# COURS COLLECTIFS

STUDIOS AQUATIQUE

LEMPDES-SUR-ALLAGNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30 AQUA TONIC	9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30 AQUA BIKE		9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30 AQUA DANSE	9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30 AQUA BIKE	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 AQUA BIKE
10 <sup>H</sup> 45 - 11 <sup>H</sup> 30 AQUA GYM	10 <sup>H</sup> 45 - 11 <sup>H</sup> 30 AQUA DOUCE	10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 15 AQUA PILATES	10 <sup>H</sup> 45 - 11 <sup>H</sup> 30 AQUA DOUCE	10 <sup>H</sup> 45 - 11 <sup>H</sup> 30 AQUA GYM	10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 15 AQUA GYM
				12 <sup>H</sup> 20 - 13 <sup>H</sup> 05 AQUA BIKE	
16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30 STAGE NATATION	16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30 STAGE NATATION	16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30 STAGE NATATION	16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30 STAGE NATATION	16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30 STAGE NATATION	
17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 AQUA BOXING	17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 AQUA TONIC	17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 AQUA BIKE	17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 AQUA GYM	17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 AQUA PILATES	
18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 30 AQUA BIKE	18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15 AQUA GYM	18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 30 AQUA GYM	18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 30 AQUA BIKE		