

COURS COLLECTIFS

STUDIOS FITNESS & VÉLOS

YSSINGEAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 ^H 30 - 10 ^H 15 AFC		9 ^H 30 - 10 ^H 15 LES MILLS RPM		9 ^H 30 - 10 ^H 15 TEAM PILATES	10 ^H 00 - 10 ^H 30 ABDOS FLASH
					10 ^H 30 - 11 ^H 00 Hiit
12 ^H 15 - 12 ^H 45 LES MILLS RPM	12 ^H 15 - 12 ^H 45 LES MILLS BODYPUMP		12 ^H 15 - 12 ^H 45 ABDOS FLASH		
18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS BODYPUMP	18 ^H 00 - 18 ^H 45 TEAM PILATES	18 ^H 00 - 18 ^H 45 AFC		18 ^H 00 - 18 ^H 45 LES MILLS RPM	
18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODYBALANCE	18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODYCOMBAT	18 ^H 45 - 19 ^H 30 STEP	18 ^H 45 - 19 ^H 30 LES MILLS BODYPUMP	18 ^H 45 - 19 ^H 30 TEAM TRAINING	
	19 ^H 30 - 20 ^H 15 TEAM TRAINING		19 ^H 30 - 20 ^H 00 LES MILLS RPM		

Attention, vos séances de Team Training et de RPM sont sur inscription : nombre de places limité.